



내 이분의 여행하는 이유

Forest Resort

Glamping & Camping

Island Trip

Trekking & Cycling

Fishing

THEME GUIDE BOOK



Japan.
Endless
Discovery.

JNTO
일본관광공사

Contents



연택트 시대에 즐기는 새로운 여행 트렌드, Glamping & Camping

- [미야자키] 프라이빗 해변, 미드의 주인공처럼 **Calm Lanai Harbor** 9p
- [시즈오카] 동남아 분위기 물씬, 리조트 아일랜드 **PICA 하쓰시마** 10p
- [교토] 교토 자연 속 일본 최대 시설, **글램핑 빌리지 HAJIME** 11p
- 한 번 짚은 해보고 싶은 캠핑카 여행. 공항에서부터 **캠핑카로 자유롭게 여행하자!** 12, 13p



느리게 흘러가는 시간 Island Trip

- [오кина와] 일본 최남단 비현실적인 풍경이 펼쳐지는, **아에야마 제도** 14, 15p
- [카가와] 하늘과 바다가 미술관이 되는 아트의 섬, **테시마** 16p
- [가고시마] "원령공주" 태고의 숲, **야쿠시마** 17p
- [나가사키] 숨겨진 보물섬, **이키** 18p
- [미야기] 고양이 낙원, **다시로지마** 19p



비일상적인 공간에서 만들어내는 나만의 소중한 일상 Resort

- [나가노] 세계 유명인사들에게 사랑받는 일본 대표 휴양지, **가루이자와** 20, 21p
- [나가노] 일본 알프스의 빛나는 보석, **가미코치** 22, 23p
- [홋카이도] 기차가 달지 않는 홋카이도 대지의 끝자락, **시레토코** 24, 25p



자유로운 방랑자처럼 떠나는 Trekking & Cycling

- [군마] 습지 가득 피어난 야생화 사이를 걷는 트레킹, **오제** 27p
- [아오모리] 일본 최초 세계자연유산의 숲, **시라카미산지** 28p
- [오이타] 큐슈의 지붕을 산책하다, **구주산** 29p
- 일본을 대표하는 매력적인 관광지와 경관을 만날 수 있는 골든루트, **태평양 연안 자전거 도로** 30, 31p



강태공들의 파라다이스 일본 Fishing

- [나가사키] 도시어부 속 바로 그곳! 낚시의 성지, **고토** 32, 33p
- 새롭게 떠오르는 낚시의 성지, **고치현** 34, 35p



숙소의 바리어프리 표시는 휠체어 대여 가능, 안내 휠체어 이동 가능, 바리어프리 화장실 보유여부를 기준으로 표기하였습니다. 추가 시설은 각 홈페이지를 참고하시기 바랍니다.

• JNTO OUTDOOR

https://www.japan.travel/en/japan-magazine/2010_experience-vanlife-road-tripping-in-japan/

렌터카로 일본 여행하기

자유롭게 떠나는 일본 여행에 도전해보자!

도쿄나 오사카 등의 대도시를 여행하기에는 대중교통이 가장 편했지만, 일본의 지방 도시가 관광지로 각광받기 시작하면서 렌터카를 빌려 여행을 하는 사람들이 많아졌다. 특히 드넓은 홋카이도나 대중교통을 이용하기 어려운 오키나와에서는 렌터카가 필수라고 할 정도. 최근에는 공항의 렌터카 카운터에서도 한국인 직원을 보기가 쉽고, 내비게이션의 한국어 기능 등 외국인을 위한 준비가 잘 되어 있으니 언택트 여행에 맞추어 한번 도전해보자. 천혜의 자연 경관을 온몸으로 느끼며 내 마음이 가는 대로 여행 코스를 돌아볼 수 있어 일본 여행을 100배 더 만끽할 수 있다.

렌터카 준비하기



사진제공 : 토요타 렌터카

일본의 렌터카 사이트 및 여행사 홈페이지에서 사전에 간단하게 예약을 할 수 있다.

■ 예약 방법 < 토요타 렌터카 홈페이지 편 >

1. 해당 홈페이지 예약 페이지에 들어가서 우선 렌터카 픽업 장소를 선택한다
공항에서 바로 렌트를 원한다면 입국공항에 위치한 영업소를 선택하자!
2. 픽업, 반납 날짜, 정원 수를 선택 후 차량 검색하기 버튼을 클릭
3. 차종 및 옵션 (ETC 카드 여부, 보험 등) 를 선택 후 고객정보 입력
(이름 / 전화번호 / 이메일 / 이용 항공편 / 운전면허증 유형 / 내비게이션 언어 선택)
4. 예약 완료! 완료되면 예약 정보가 적힌 예약 바우처를 프린트하여 현지에서 제출. 바우처에는 자세한 픽업 장소가 설명되어 있으니 참고

■ 공항에서 렌터카를 수령하는 방법

1. 입국심사를 마친 후 입국장에서 바우처에
적힌 안내데스크를 방문
2. 바우처를 제시하여 스태프의 안내에 따라
픽업 장소 (영업소) 까지 이동
(공항에 따라 셔틀버스도 이동하기도 함)
3. 영업소에 도착하면 바우처, 국제면허증을 제출
4. 차종, 보험내용, ETC 등 옵션 내용까지 확인 후 결제 (신용카드 결제를 추천)
5. 차키를 받아 차량 있는 곳으로 이동. 즐거운 여행 되세요!



Welcab 렌터카 서비스

우리 부모님도
"Welcab" 로 편하게 모시고 가세요!



거동이 불편하신 어르신들과 지체장애가 있는 분들도 여행을 즐겁게 하실 수 있게 휠체어 사용자를 위한 슬로프 & 리프트 차량도 렌터카로 이용할 수 있다. 복지(Welfare), 건강(Well), 환영(Welcome)과 객실(Cabin)이 합쳐 "Welcab" 이라고 불리는 휠체어 차량은 토요타 렌터카에서 제공하고 있다.
자세한 내용은 토요타 렌터카 예약 센터로 문의. (+81-92-577-0091)

https://rent.toyota.co.jp/welcab/



렌터카 이용 TIP

- 평균 대여료 1,000cc~1,500cc (2~3인) 24시간 기준 약 7,000~8,000엔
- 고속도로 이용 시 한국의 하이패스와 같은 ETC카드 사용 체크
- 다른 영업소 반납이 가능한 "편도 이용" 서비스도 이용해보자
- 일본의 주차요금은 한국보다 다소 비싼 편. 여행 코스에 주차장을 미리 파악하자
- 기본 면책보상보험으로는 눈오퍼레이션 차지(NOC)는 보상받을 수 없다.
확인하고 필요하다면 NOC까지 보상받는 보험으로 가입하자
(NOC : 사고, 도난, 고장, 훼손 등으로 차량의 수리나 청소로 고객이 부담해야 하는 영업보상 금액)
- 일본은 운전석과 주행 방향뿐만 아니라, 방향지시등과 와이퍼 등의 차량 내부 구조도 반대 출발하기 전에 꼭 한번 확인하자
- 내비게이션 언어 설정하기. 길찾기는 맵코나 전화번호를 주로 사용한다
- 신호등이 "초록불"일 때만 주행하자
- 우회전을 크게 돌고 좌회전을 작게 돈다. 좌회전 차량 우선이기 때문에 우회전 시 마주 오는 차량 양보하기
- 가솔린을 가득 채워주는 반납하는 게 기본 원칙. 영수증도 꼭 챙기자

부산에서 페리로 자가용 가져가기

부산에서 페리로 일본으로 입국한다면 자가용을 가져가서 일본 여행을 할 수 있다. 단, 관광 목적으로 본인 명의의 승용차일 경우만 가능하다.

(가족명의로 경우 위임장 필요. 법인차량 및 가족 이외의 명의는 불가. 9인승 이하의 승용차 또는 소형 승합차만 가능하다.)

사전 준비

1. 자동차등록증서 발급 받기

차량 소유주는 서류를 준비하여 출국 예정일 7일 전까지 등록 관청에서 "자동차 등록증서" 를 발급받아야 한다.
(등록 관청 개별 확인 필요)

- 부관웨리 (시모노세키) https://www.pukwan.co.kr/WEB/003011/webpassenger/mb011
- 팬스타크루즈 (오사카) https://www.panstarcruise.com/osaka/cars.html
- 고려페리 (후쿠오카) http://www.koreaferry.kr/bbs/content.php?co_id=userguide.

2. 서류를 페리 회사에 제출

출국 예정일로부터 3일 전까지 다음의 서류를 준비하여, 페리회사 창구로 제출하거나, 팩스 또는 이메일로 전송해야 한다. 또한 출국 당일에는 반드시 원본을 지참해야 한다.

필요 서류

여권, 자동차등록증, 자동차등록증서
일시 수출입 차량 수속을 위한 기초 정보 요청지
국제운전면허증, 출입국수속을 위한 필요서류 제공 동의서

*서류는 아래 각 페리 회사 홈페이지에서 참고



*해당 사진은 이미지입니다.

국제운전면허증 준비

일본에서 운전하기 위해서는 국제면허증이 필수 발급은 간단하다. 전국 운전면허시험장 또는 경찰서에서 신청할 수 있다.

준비서류

- 여권 (사본도 가능)
- 운전면허증
- 여권용 사진1매 (6개월 이내)
- 수수료 8,500원

- * 대리인 신청 가능 (위임장 필요)
- * 국제 운전 면허증 유효기간은 발급일로부터 1년.
- * 급할 때는 인천·김해·제주공항 내에 있는 국제 운전 면허 발급 센터에서도 가능하니 알아두자!
기본 30분 정도로 발급이 가능하나 사람이 많을 수도 있으니 시간적 여유를 가지고 방문하자.

주요 일본 렌터카 회사

- 토요타 렌터카 TOYOTA Rent a Car
https://rent.toyota.co.jp/ko/
- 오릭스 렌터카 ORIX Rent-A-Car
https://car.orix.co.jp/kr/
- 닛산 렌터카 NISSAN Rent a Car
https://nissan-rentalcar.com/kr/
- 타임즈 카 렌탈 Times CAR RENTAL
https://www.timescar-rental.com/ko/
- 닛폰 렌터카 NIPPON RENT-A-CAR
https://www.nrgroup-global.com/ko/





연택트 시대에 즐기는 새로운 여행 트렌드,

Glamping & Camping



일본 캠핑의 매력

큐슈관광추진기구



일본은 한국과 지리적으로 가까우면서도 북쪽부터 남쪽까지 사계절이 뚜렷하며, 다양하면서도 잘 보존되어 있는 자연이 큰 특징이다. 일본은 북미와 서유럽과 더불어 일찍부터 캠핑이 레저 활동의 중심으로 자리를 잡아, 한국보다 많은 캠핑장이 있으며, 아웃도어 브랜드도 발달되어 있다. 코티지나 트레일러 등의 캠핑 시설을 갖춘 글램핑장도 있어, 초심자도 즐길 수 있다.

큐슈에는 멋지고 호화롭고 간편하게 이용할 수 있는 글램핑 스팟이 다양합니다! 자연을 느끼면서 쾌적하고 고급스러운 큐슈만의 글램핑을 만끽해보세요!

캠핑 이용 방법_캠핑 이용 시 주의점 및 TIP

- 일본 캠핑장은 입장마감시간이 있으니, 시간 확인은 필수!
- 무료로 운영하는 캠핑장도 시설이 깔끔한 곳이 많으니 고려해보자.
- 많은 캠핑장에서 캠핑용품 대여도 실시하고 있으니, 꼭 필요한 것만 챙기고 활용해보자.
- 캠핑용 이소가스는 비행기에 가지고 탈 수 없으니, 숙박시설 근처에 구매할 수 있는 곳을 미리 파악하기! (부득이하게 부탄가스로 대체할 경우를 대비해 어댑터를 준비하는 것도 좋다)
- 일본여행의 필수템 돼지코 (110v 변환 플러그) 를 챙기자, 돼지코를 꽂아도 사용할 수 없는 전자제품이 있으니 확인은 필수! (변압기가 있으면 사용 가능)
- 일본에서 판매하는 김치와 한국라면은 가격이 비싸기 때문에 필요하다면 한국에서 챙겨가자.
- 비상약의 경우 익숙한 약으로 챙겨가는 것을 추천 (소화제, 해열제, 벌레약 등)
- 내가 사용한 캠핑장 인근은 깨끗하게 정리하는 것이 기본!

캠핑 추천 계절

일본의 캠핑 피크 시즌은 골든위크와 7, 8월, 약지자결한 분위기와 다양한 이벤트를 즐길 수 있다.

- * 홋카이도 : 최저기온을 고려한다면 6월(13도)이 최고! 한겨울에도 운영하는 캠핑장에서는 홋카이도의 파우더 스노우를 즐기며 캠핑할 수 있다.
- * 도호쿠 : 도호쿠는 단풍이 아름다워 단풍시즌인 9월 중순~10월 초순을 추천
- * 간토 : 주말이나 골든위크에는 상당히 복잡하므로 평일을 추천, 여름에는 폭염으로 붐, 가을이 적기
- * 주부 : 관광지가 많아 방문객이 가장 많이 찾는 지역, 고도가 높은 지역은 여름에도 시원하게 즐길 수 있다.
- * 긴사이 : 주말이나 연휴에는 혼잡하므로 평일을 추천, 단풍시즌과 분위기가 잘 어울린다.
- * 큐슈 : 연중 즐길 수 있지만 장마나 태풍 시즌을 피하는 것을 추천

일본 전국 캠핑 계절표

홋카이도	도호쿠	간토	주부	긴사이	큐슈

□ 영업시기 ☆ 빛꽃 ◆ 단풍 ↕ 추천시기

[미야자키]

카무라나이하버

프라이빗 해변, 미드의 주인공처럼 Calm Lanai Harbor

니치난해안 국정공원의 대저속, 프라이빗한 공간. 워터프론트의 멋진 전망과 신선한 바닷바람이 불어오는 코티지와 발리, 모로코 등 테마에 맞춰 다양한 특색을 갖춘 글램핑 텐트까지. 또는 감성적이게 꾸민 캠핑카와 보트에서 마치 미드의 주인공처럼 지내는 하룻밤은 더 특별하다. 특색을 렌트해 주변 관광지를 드라이브하는 색다른 경험도 할 수 있다.

https://glamping.lcs-izakaya.com/ IN 15:00~18:00 OUT ~10:00

홈페이지에서 예약 ☎ 0987-21-1887(8:00~17:00)

宮崎県日南市大字平野8338-2 미야자키 공항에서 차로 약 1시간

즐기는 방법

워터프론트의 프라이빗한 공간에서 마린스포트와 크루징을 즐기고, 우드데크에서 석양을 바라보며 나만의 우아한 시간을 보내 보자.



- 1 입구 현관 가장 처음 맞이해주는 아자나무가 이국적인 분위기를 자아낸다.
- 2 체험시설 바로 앞에 펼쳐진 바다에서 SUP와 씨카약을 무료로 즐길 수 있다.
- 3 레스토랑 우드 테라스에서 바라보는 청량한 바다와 시원한 바닷바람에 입맛도 살아난다.
- 4 목욕탕 개방감 넘치는 욕실은 최고의 전망을 자랑한다.



다양한 컨셉의 텐트와 캠핑카에 보트까지! 취향에 맞게 즐길 수 있다.

주변 관광 타고 가세요!



- A 우도신궁 해안 동굴 안에 자리한 신사로 일본 신화의 무대가 된 장소로 알려져 있다.
- B 센넷세 니치칸 세계에서 유일하게 이스터섬 장리회로부터 특별 허가를 받아 세운 7구의 모아이섬 '아후아키비'



[시즈오카]

동남아 분위기 물씬, 리조트 아일랜드 PICA 하쓰시마 PICA初島

시즈오카현 유일의 유인도이며, 도쿄에서도 2시간이면 갈 수 있는 수도권에서 가장 가까운 섬이다. 1년 내내 온화한 날씨에 신선한 해산물과 아열대 식물이 많으며, 섬 전체가 리조트 아일랜드로 알려져 있다. 섬에서 즐길 수 있는 다이빙과 낚시 등의 다양한 마린스포츠와 어드벤처 시설 및 해수 풀장 등 작은 섬에도 불구하고 시간 가는 줄 모른다.

<https://www.pica-resort.jp/hatsushima/> IN 14:00~17:00 OUT 7:00~11:00
 홈페이지에서 예약 ☎ 0555-30-4580 (PICA헬프데스크) 🏠 静岡県熱海市初島 1 1 1 3
 🚗 하네다 공항에서 아타미항까지 차로 약 2시간 / 아타미항에서 하쓰시마항까지 고속선으로 약 30분

즐기는 방법

리조트 아일랜드답게 온천부터 놀이시설까지 다양한 시설을 갖추고 있어, 섬 안에서 휴식을 만끽할 수 있다.



- 1 시마노유 해안가의 노천온천으로 마치 바닷속에 들어간 듯한 기분을 느낄 수 있다.
- 2 SARUTOBI 우거진 나무 사이로 모험을 즐겨보자. 난도에 따라 어른부터 아이까지 즐길 수 있다.
- 3 아시아간든 R-Asia 열대 식물이 가득한 정원. 해먹에 드러누워 바람에 몸을 맡겨보자.
- 4 비베큐 저녁은 신선한 해산물 비비큐! 그릴과 식기는 모두 구비되어 있어 맛있게 구워 먹기만 하면 된다.

[교토]

하즈메 교토 자연 속 일본 최대 시설, 글램핑 빌리지 HAJIME

바다와 강, 산으로 둘러싸인 아름다운 자연 속 야외 리조트. 일본 최초의 누에고치 형태의 '코쿤'을 비롯하여 사파리 텐트, 개인 정원이 있는 가든룸, 가장 높은 곳에 위치해 최고의 전망을 자랑하는 스카이 돔까지 총 4가지의 최신 텐트 시설을 자랑한다. 애완견을 위한 시설도 있어 특별한 추억을 남길 수 있다.

<https://www.the-bond.jp/> IN 15:00~ OUT ~10:00 🏠 京都府宮津市日置3700-73
 홈페이지에서 예약 ☎ 050-3161-4578 (9:00~19:00)
 🚗 간사이 국제 공항에서 차로 약 2시간 50분

즐기는 방법

캠핑파이어 시설을 갖추고 있어 마시멜로를 구워 스모어를 만들어 먹거나, 흔들리는 불꽃을 바라보며 캠핑 기분을 만끽할 수 있다.



- 1 노천온천 HAJIME노유 숲속에서 즐기는 두개의 온천은 전세로 느긋하게 이용할 수 있다.
- 2 센트럴 하우스(관리동) 온천 체험과 캠핑파이어에 구워 먹는 마시멜로, 주류를 무료로 즐길 수 있는 셀프 바 등 각종 편의 시설이 있다.
- 3 스카이다테라스 스카이다움 구획에 테라스석을 설치, 낮에는 바다를 저녁에는 야경을 즐길 수 있는 로맨틱한 공간.



교토의 신선함을 활용한 비비큐도 별미!

주변 관광지



- A 아미노하시다테 일본 삼경 중 하나. 바다를 가로지르는 소나무 숲.
- B 이네노후나야 교토의 북부 바다의 교토라 불리는 지역에서 빼놓을 수 없는 명소



아미노 리조트 빌라 등 다양한 코티지로 즐기세요!

주변 관광지



- A MOA 미술관 동아시아의 미술을 집중적으로 다루는 미술관.
- B 헤이와도오리상점가 & 나카미세상점가 JR 아타미역 앞의 아케이드형 상점가
- C 아카오 허브 & 로즈가든 잠미정원, 일본정원 등 12개의 각기 다른 정원을 한 곳에서 즐길 수 있다.

한 번쯤은 해보고 싶은 캠핑카 여행!

공항에서부터 캠핑카로 자유롭게 여행하자!

주방, 침실 등 각종 생활 설비를 갖추고 있는 캠핑카를 도착한 공항에서 렌트할 수 있다. 일본에서는 캠핑카 시장이 발달하고 있는 만큼 다양한 시설의 캠핑카도 기대가 되지만, 그와 더불어 캠핑카를 정박할 수 있는 오토캠핑장 시설도 많아 더 편리하게 캠핑카 여행을 즐길 수 있다.

사진 및 정보 제공 : 캠핑카 주식회사 <https://japan-crc.com/>



[홋카이도]

공원 속 나만의 아지트,
오토리조트 다키노
オートリゾート滝野



삿포로 시내에서 1시간 거리, 다키노 스프링 구릉 공원에 위치해 있어 접근성이 좋다. 전국의 국영 공원 중에서 최초로 오픈한 오토캠핑장으로 일본 오토캠핑 협회로부터 5성을 인정받은 최고의 시설을 자랑한다.

-  <http://www.takinopark.com/?stay=autoresort>
-  札幌市南区滝野247番地
-  홈페이지에서 예약 ☎ (011) 594-2121(9:00~17:00)
-  신치토세 공항에서 차로 약 50분

[군마]

숲과 강으로 둘러싸인,
그린파크 후키와레
グリーンパークふきわれ



일본 최대의 캠핑 검색사이트 www.nap-camp.com 에서 2017, 2018년 동일본 캠핑장 후기 1위를 자랑한다. 표고 650m의 고원에서 바로 앞에는 시원하게 흐르는 강이, 뒤에는 포근하게 감싸주는 숲이 있어 봄에는 벚꽃, 여름에는 강에서 물놀이, 가을에는 단풍을 즐길 수 있다. 오제나 인근에 등산 명소와도 가까워 베이스 캠프로도 추천한다.

-  <https://www.greenpark-fukiware.com/>
-  群馬県沼田市利根町大橋 1098
-  홈페이지에서 예약 ☎ 0278-56-3215
-  나리타 공항에서 차로 약 3시간

[시가]

비와호가 눈앞에 펼쳐지는,
마이아미하마 오토캠핑장
マイアミ浜オートキャンプ場



마치 남극과도 같은 풍경과 바다처럼 보이는 일본 최대의 호수, 비와호의 아름다운 모래사장이 펼쳐진다. 그 아름다운 풍경에 많은 드라마의 촬영지로 선정되었다. 다양한 캠핑 브랜드의 이벤트와 'BIWAKO 이웃도어 페스티벌' 이 개최되어 외국인들도 많이 찾는 캠핑 명소.

-  <http://maiami.info/>
-  滋賀県野洲市吉川13326番地1
-  홈페이지에서 예약 ☎ 077-589-5725
-  간사이 국제 공항에서 차로 약 2시간

[히로시마]

설중 캠핑이 가능한,
오기다니 오토캠핑장
大鬼谷オートキャンプ場



히로시마현 최대의 캠핑장으로 여름에는 시원하고 서일본에서는 드물게 설중 캠핑이 가능한 곳으로 인기가 많다. 캠핑장내에 있는 노천온천도 인기 이유 중의 하나! 다양한 놀이 시설도 갖추고 있어 어른부터 아이까지 사계절 모두 즐길 수 있다.

-  <http://www.ogidani.co.jp/>
-  広島県庄原市高野町南257
-  홈페이지에서 예약 ☎ 0824-86-2323 (8:30~17:30)
-  히로시마 공항에서 차로 1시간 30분





느리게 흘러가는 시간,
Island Trip



일본 섬의 매력

오키나와현 서울사무소 소장



아직 알려지지 않은 매력과 만날 수 있는 작은 섬여행. 시간 가는 줄 모를 만큼 호화로운 여행을 약속드립니다.

일본은 크고 작은 6,852개의 섬들이 존재한다. 바다로 둘러싸여 있는 섬들은 같은 일본이라도 저마다의 다른 매력을 지니고 있다. 각각 독립된 공간에서 그들의 개성적인 문화와 식습관, 언어가 발달하여 섬의 수만큼 다양한 문화를 접할 수 있다. 또한 도시에서는 볼 수 없는 섬마을을 특유의 정이 넘치는 모습도 섬 여행의 묘미이자 특별한 추억이 된다.

[오키나와]

일본 최남단 비현실적인 풍경이 펼쳐지는,
야에야마 제도 八重山諸島

이시카기섬 石垣島

오키나와에서 남서쪽으로 450km 떨어진 야에야마 제도의 현관문이라 불리는 섬. 오키나와보다 온난한 아열대 기후의 아름다운 코발트 블루 바다와 일본 제일의 별 밤 등 자연이 살아 숨 쉬는 섬이다. 또한 전통 예능이 남아있는 시와 노래, 춤의 섬이라 불리며 무형 문화재인 민요 '투바라미'를 계승하는 축제가 매년 열리고 있다.

- https://www.okinawastory.jp/
- 하네다 공항에서 이시카기 공항까지 비행기로 약 2시간 50분
- 나리타 공항에서 이시카기 공항까지 비행기로 약 4시간
- 나하 공항에서 이시카기 공항까지 비행기로 약 1시간 30분



즐기는 방법

섬이라고 해도 꽤 넓기 때문에 렌터카로 여행하는 것을 추천. 아름다운 코발트 블루 바다를 만끽하며 드라이브하는 기분을 느껴보자.



1 가바라만 川平湾
미술쟁 가이도 3성을 받은 일본의 백경 중 하나. 수영은 금지되어 있지만, 글라스 보트로 아름다운 경치를 감상할 수 있다.



2 이시카기자마천문대 石垣島天文台
88개의 별자리 중 84개를 볼 수 있는 이시카기섬. 밤하늘의 별과 가바라만을 빛내는 야광충으로 끝없이 펼쳐지는 밤하늘을 볼 수 있다.

3 요네코야키공방 米子焼工房
오키나와에서 예로부터 집을 지기는 신으로 여기는 시사. 거대한 시사들이 놓인 가든과 다양한 시사를 구매할 수 있는 공방이 있다.



일부 사진 제공 : 다케토미쵸 관광협회

다케토미섬 竹富島

열대 꽃이 핀 산호 돌담과 그 너머로 보이는 전통적인 붉은 기와 지붕, 하얀 산호모래 길. 다케토미섬의 대표적인 풍경이다. 국가 중요 전통 건조물 보존 지구로 지정되어 옛 모습을 간직하고 있어, 오키나와 하면 떠오르는 풍경이 눈앞에 펼쳐진다.

이시카기섬에서 다케토미섬까지 페리로 약 10~15분



즐기는 방법

다케토미섬은 작은 섬으로 자전거를 빌려 둘러보는 것을 추천한다. 이곳의 명물 물소마차를 타고 유유자적하게 섬을 구경하는 것도 좋다.



1 카이지해변 카이즈滨
오키나와의 명물 별모래가 가득한 하얀 모래 사장이 인기



2 니시잔바시 西棧橋
에메랄드빛 바다 위로 곧게 뻗은 선착장. 석양 명소로 꼽히는 야에야마 제도의 명소

3 나고미탑 & 아카야마 전망대
나고미의塔 & 아카야마展望台
붉은 지붕의 마을 전경을 찍을 수 있는 전망 스폿

STAY

호시노야 다케토미지마 星のや竹富島

다케토미 중요 전통 건조물 보존 지구에 자리 잡은 전통건물의 숙소에서 진정한 섬 라이프를 즐겨보자. 24시간 이용 가능한 풀장에서 밤하늘을 바라보면 하늘에 떠있는 기분을 느낄 수 있다.



https://hoshinoya.com/taketomijima/



[카가와]

하늘과 바다가 미술관이 되는 아트의 섬, 테시마 豊島

테시마는 주식회사 베네세 홀딩스와 안도 타다오를 비롯한 여러 예술가와의 콜라보레이션을 통해 세계적으로 주목을 받고 있는 현대 아트의 성지 나고시마와 함께 떠오르고 있는 섬이다. 연간 10만명의 관광객이 모이는 섬으로, 3년에 한 번씩 열리는 '세토우치 국제예술제'의 무대이기도 하다.

<https://teshima-navi.jp/>

다카마츠 공항에서 다카마츠항까지 차로 약 30분 / 다카마츠항에서 이에우라항까지 페리로 약 30분

즐거는 방법

마을버스로 주요 관광지를 둘러볼 수 있다. 섬 곳곳에 설치된 미술작품을 전동 자전거를 타고 찾아다니는 것도 추천!

1 테시마 미술관 豊島美術館

물방울 형태의 콘크리트 셸 구조로 내부에 기둥이 없는 독특한 건축 양식으로, 자연·건축·아트가 하나가 되어 계절과 시간의 변화에 따라 무한의 표정을 보여주는 미술관



3 우미노 레스토랑 海のレストラン

바다 바로 옆에서 바다를 느끼며 테시마에서 자란 신선한 식재료를 이용한 맛있는 요리를 즐길 수 있다.



테시마 요코오관 豊島横尾館

오래된 민가를 리모델링하여 일본의 유명 아티스트 '요코오 타다노리'의 작품을 전시 해둔 미술관. 삶과 죽음을 테마로 하고 있다.

2 심장소리 아카이브 心臓音のアーカイブ

전 세계의 사람들의 살아있던 증거로서 심장소리를 녹음해 모이든 미술관. 유명인의 심장소리를 듣는 것도 하나의 재미 있다.

유이 이시아 YUI-ISHIYA

테시마의 현관인 이에우라 항구에서 도보 5분 거리에 위치한 돌 조각이 아름다운 정원이 매력적인 숙박. 예스러운 일본 가옥을 개조해 하루 한 팀 숙박이 가능하다.



<http://yui-teshima.com/stay/ishiya/>

[가고시마]

“원령공주” 태고의 숲, 야쿠시마 屋久島

일본 최초의 유네스코에서 지정한 세계자연유산으로 지브리 미야자키 하야오 감독의 영화 “원령공주”의 배경이 된 곳으로 알려져 있다. 7천년이 넘도록 섬을 깨끗이 지키고 있는 조몬스기는 야쿠시마의 상징으로 전 세계에서 많은 사람들이 찾아오는 명소. 또한 일본 제일의 바다거북 산란지로 나가타이나카하마에서는 매년 5~7월에 20여마리의 바다거북이가 상륙하는 모습도 볼 수 있다.

<http://yakukan.jp/>

가고시마 공항에서 가고시마항까지 차로 약 40분 / 가고시마항에서 미야노우라항까지 고속선으로 약 1시간 50분 / 페리로 약 4시간

즐거는 방법

초록으로 뒤덮인 숲을 트레킹하며 유네스코의 인정을 받은 아름다운 자연을 만끽할 수 있다. 야쿠시마는 1일 투어, 반나절 투어 등 관광버스 투어도 잘 되어있지만, 자유롭게 여행하고 싶다면 렌터카를 추천한다.

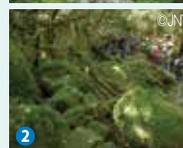
1 조몬스기 縄文杉

7,200살로 알려진 거대한 삼나무는 둘레 16m, 높이 25m의 웅장한 모습을 자랑한다. 그 모습을 보기 위해 연간 1만명 이상이 찾아온다.



2 시라타니운스이코 白谷雲水峽

초보자도 즐길 수 있는 야쿠시마 트레킹 명소. 맑은 날, 숲을 가득 메운 이끼에 햇살이 비추는 모습은 환상적이고도 아름답다.



3 야쿠스기랜드 야쿠스기랜드

1000년 이상 된 수많은 야쿠스기를 만날 수 있는 야쿠스기의 낙원. 30분부터 150분까지 4가지 트레킹 코스가 있으니 체력에 맞추어 즐길 수 있다.



4 히라우치 해중 온천 平内海中温泉

하루 2번 바다속에서 나타나는 신비한 온천.



STAY

산카라호텔 & 스파 야쿠시마

サンカラ ホテル&スパ屋久島

야쿠시마의 푸르른 숲속에서 바다를 바라보고 있어, 최고의 경치를 자랑한다. 숲의 맑은 공기와 함께 우아한 휴식을 경험해보세요.



<https://www.sankarahotel-spa.com/>



🌊 [나가사키] 숨겨진 보물섬, 이키 岬

큐슈와 쓰시마 사이에 위치한 나가사키현의 낙도 이키. 접근성이 편리해 북큐슈 지역과 함께 관광하기에 좋다. 이키 섬 안에는 150개 이상의 신사가 있어 신들의 섬이라고도 불리며 섬 전체가 파워 스팟이라고 한다. 이키섬은 일본 3대 소주 중 하나인 보리소주의 발상지로 양조장 견학과 시음도 이키섬의 필수 관광 코스!

🌐 <https://www.ikikankou.com/> 📄

🚗 후쿠오카 공항에서 하카타항까지 차로 약 10분
 🚗 하카타항에서 아시베항까지 고속선으로 약 1시간 / 고노우라항까지 고속선으로 약 70분



STAY

가이리무라카미

岬リトリート 海里村上
 전 객실 오션뷰로 바다가 붉게 물들어가는 아름다운 일몰 백선의 석양을 감상할 수 있다. 1700년의 유서 깊은 황금빛 온천은 큐슈에서 단 3곳 뿐인 국민 건강 온천지역 선정지이다.



🌐 <https://www.kairi-iki.com/>

즐거는 방법

일본 해수욕장 100선에 선정된 아름다운 해변과 기암절벽 등 자연을 만끽 할 수 있다.



③ 고지마신사 小島神社

“일본의 몽생미셀”로 알려져 썰물 때만 길이 나타난다. 나룻배를 타고 신사의 도리이를 통과하는 색다른 경험도 가능하다.

① 다쓰노시마 辰ノ島

투명한 에메랄드 바다로 해수욕장이 유명한 무인도. 40분간 자연이 만든 아름다운 절벽을 감상하는 크루즈는 마치 모험가가 된 기분을 느낄 수 있다.

② 이키 돌고래파크&리조트

岬イルカパーク&リゾート
 섬의 지형을 살린 해변공원으로 돌고래와 함께 하는 다양한 체험 프로그램을 즐길 수 있다.

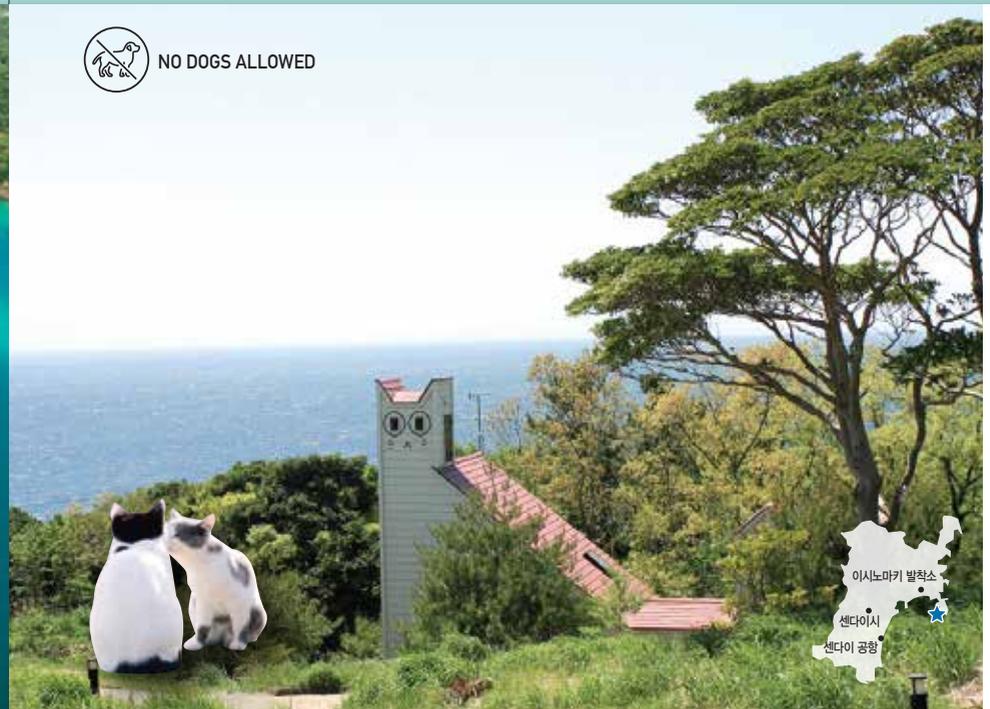


④ 오모야 주조 重家酒造

보리소주와 니혼슈의 견학을 원한다면 여기! 현재는 한때 사라질 뻔했던 이키의 니혼슈를 다시 부활시켜 “요코야마(よこやま) 시리즈를 만들어내어 화제다.



NO DOGS ALLOWED



🌊 [미야기] 고양이의 낙원, 다시로지마 田代島

섬 주민보다 많은 약 130여마리의 고양이들이 살고 있는 고양이 섬. 양잠업과 어업으로 생계를 꾸려가던 다시로지마에서 쥐를 쫓아낼 목적으로 고양이를 키우기 시작했다. 개는 섬에 들어갈 수 없다는 섬의 규칙에서 마을 주민들이 고양이를 소중하게 생각하는 마음을 엿볼 수 있다.

🌐 <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10053500/0050/3639/3639.html>

🚗 센다이 공항에서 이시노마키 발착소까지 차로 약 1시간
 🚗 이시노마키 발착소에서 다시로지마 (오도마리항 또는 니토다항) 까지 페리로 약 40분



즐거는 방법

고양이들을 만날 수 있는 명소가 그려진 ‘다시로지마 맵’은 필수! 크지 않은 섬으로 천천히 산책하며 고양이들과 인사해보자.



① 다시로지마 고양이공화국 시마노에키 田代島にゃんこ共和国 島のえき

폐교를 수리하여 만들어진 휴식공간. 식사는 물론 고양이 굶즈 등의 기념품도 구입할 수 있다.

② 고양이신사 猫神社

뜻밖의 사고로 죽은 고양이를 불쌍히 여겨 만들어진 신사. 지금은 풍어豊漁의 수호신으로 모시고 있다.



③ 만화아일랜드 만가아일랜드 マンガアイランド

만화가가 직접 디자인한 고양이 모양의 귀여운 숙박시설. 캠핑시설도 있어 고양이와의 특별한 시간을 보내는 것도 좋다.



STAY

마쓰시마 샤칸 쇼안 松島 佐勘 松庵

일본 3경 마쓰시마(松島)의 절경을 바라다보는 해안에 위치한 유서 깊은 료칸으로 객실에서의 멋진 오션뷰를 자랑한다. 잔잔하게 들려오는 파도 소리와 새소리에 귀를 기울이며 마쓰시마의 절경을 감상해 보자.



🌐 <https://www.shoan-umine.com/> 📄





비일상적인 공간에서
만들어내는
나만의 소중한 일상

Resort

일부 사진 제공 ©Hoshino Resorts



일본 리조트의 매력

나가노현 관광기구

일본 전국 각지에는 아름다운 자연을 배경으로 하는 수많은 매력적인 리조트가 있어, 마치 해외여행을 온 듯한 비일상적인 풍경으로 국내외에서 휴양지로 많은 사람들이 찾는다. 리조트는 부지내에 숙박업소와 식당은 물론, 아울렛과 스키장, 골프장 등의 쇼핑, 레저 시설을 갖추고 있어 리조트 지역을 벗어나지 않고도 편안하게 휴양을 즐길 수 있다. 지역에 따라 저마다의 특징이 있으니, 계절과 취향을 고려한다면 장기 여행지로 추천하는 곳이다.



지붕 없는 병원이라 불리우는
리조트의 대명사 나가노현에서
대자연의 은혜를 직접 느껴
보시기 바랍니다.

🌊 [나가노]

세계 유명인사들에게 사랑받는 일본 대표 휴양지, 가루이자와 軽井沢

일본의 대표적인 리조트로 유명한 나가노현의 가르이자와는 1886년에 방문한 캐나다 선교사가 아름다운 자연에 반해 제 1호 별장을 세운 것을 계기로 많은 유명 인사들이 찾아와 리조트로서 명성을 떨치게 되었다. 가르이자와의 풍경은 사계절 모두 아름답지만, 해발 1,000m의 고원에서 한여름에도 에어컨 없이 생활할 수 있을 만큼 시원한 날씨를 자랑해 여름 피서지로 사랑받고 있다. 최근에는 아름다운 자연과 문화에 반해, 예술가 및 디자이너 등 가르이자와로 이주하는 사람이 늘어나고 있다고 한다.

📍 <https://karuizawa-kankokuyokai.jp/>
<https://www.go-nagano.net/>

🚗 하네다 공항에서 가르이자와역까지 차로 약 2시간 40분
나리타 공항에서 가르이자와역까지 차로 약 3시간



즐기는 방법

오래도록 사랑받아온 클래식 카페, 자동차 애호가 카페 등 가르이자와 곳곳에 개성 넘치는 카페들이 많이 있으니, 특별히 관광을 하지 않고 좋아하는 책을 가지고 발걸음이 이끄는 곳으로 향해 나만의 시간을 보내는 것도 휴양지를 즐기는 또 하나의 방법이 아닐까.



1 하루니레테라스 ハルニレテラス
숲 속에 만들어진 작은 마을. 강을 따라 레스토랑과 카페 등 개성이 강한 가게들이 들어서 있다. 나뭇잎 사이로 비치는 햇빛 속에서 여유로운 시간을 느껴보자.



2 맘페이호텔 万平ホテル
1894년에 지어진 가르이자와를 대표하는 일본 3대 클래식 호텔로 존 레논도 머물렀던 낯선 숙박을 하지 않아도 카페 테라스를 이용할 수 있으니, 고전적인 분위기를 느껴보는 걸 추천한다.



3 무제노모리 ムーゼの森
영국과 미국의 그림책 원화나 초판본을 전시하는 '가루이자와 그림책 미술관'과 독일의 목공 장난감을 소개하는 '에르츠 장난감 박물관'으로 이루어져 있다. 아름다운 정원이 있는 숲속의 중심에 세계로 초대한다.

4 가르이자와 고원 교회 軽井沢高原教会
일 년 내내 아름다운 경치를 즐길 수 있는 호시노 숲속의 교회. 여름의 썬머 캔들 나이트, 가을 단풍 라이트업, 겨울의 크리스마스 등 계절에 따라 모습을 바꾸는 교회의 모습을 즐길 수 있다.

5 시라이토노타키 白糸の滝
높이 3m, 폭 70m의 바위 표면에 흐르는 물이 마치 하얀 실 같다고 하여 붙여진 이름. 여름과 겨울에는 라이트업으로 한층 더 환상적인 모습을 볼 수 있다.

6 가르이자와타리아센 軽井沢タリアセン
시모자와호수 중심에 미술관, 레스토랑 및 레저 시설들이 모인 종합 시설. 옛 가르이자와의 역사적인 건축물이 옮겨져 있어 역사적으로도 귀중한 건축물과 자료를 감상할 수 있다.

STAY

호시노야 가르이자와 星のや軽井沢

고즈넉한 산속, 시냇가에 별채로 된 객실이 들어서 있어, 어디선가 들려오는 새와 풀벌레 소리, 강물 소리를 들을 수 있다. 활화산 아사마산이 내뿜은 노천온천도 즐길 수 있다.

📍 <https://hoshinoya.com/karuizawa/>

하이랜드 인 이즈 Highland Inn ease

가루이자와역은 물론, 일본 최대의 규모를 자랑하는 아울렛 '가루이자와 프린스 쇼핑 플라자' 등의 관광지로의 접근성이 좋고 저렴하게 지낼 수 있는 편선 호텔. 욕실은 객실 별로 전세로 이용할 수 있어 편리하다.

📍 <http://www.ease-karuizawa.com/>





🌊 [나가노]

일본 알프스의 빛나는 보석, 가미코치 上高地

해발 1,500m에 달하는 가미코치는 주변 지역까지 산악 국립공원으로 지정된 일본의 대표적인 산림 휴양지로 1877년 영국 기자가 소개하면서 "일본 알프스"라는 표현을 처음 사용했다. 일본에서도 특별하게 "특별 명승지"와 "특별천연기념물" 두 가지의 칭호를 지니고 있는 아름다운 자연의 보물이다. 한국에서는 "다테야마 구로베 알펜루트"와 함께 즐길 수 있는 일부 관광지로서 가장 잘 알려져 있다.

🌐 <https://www.kamikochi.or.jp/>
<https://www.go-nagano.net/>

🚗 나리타 공항에서 사와노주차장(さわの駐車場)까지 차로 약 5시간
 하네다 공항에서 사와노주차장(さわの駐車場)까지 차로 약 4시간
 사와노 주차장에서 가미코치까지 버스나 택시로 20~30분
 (가미코치는 자연보호를 위해 차량 진입이 제한되어 인근 주차장을 이용해야 한다. 주차요금은 하루에 500~1000엔)

주변 관광지



A 다테야마 구로베 알펜루트 立山黒部アルペンルート

"일본의 지붕"이라 불리는 다테야마를 관통하는 다이내믹한 산악 관광루트로 도야마현에서 나가노현까지 다양한 교통수단으로 횡단할 수 있다. 사계절 아름다운 풍경 중에서도 4~6월에 볼 수 있는 최대 20m의 박력 넘치는 눈 벽이 대표적이다.



B 노리쿠라고원 乗鞍高原

노리쿠라다케의 산기슭에 위치하며 여름에는 트레킹과 마운틴 바이크, 겨울에는 스키와 스노우 슈를 즐길 수 있다. 한적한 계곡에 있는 우유처럼 하얀 온천수로 유명한 시라호네온천도 둘러 보자.

즐거는 방법

가미코치는 일본을 대표하는 산악 명승지로 수많은 등산코스와 가볍게 즐길 수 있는 산책코스로 가미코치의 자연을 몸소 느껴보는 걸 추천한다. 반짝이는 수많은 별들로 수 놓인 아름다운 밤하늘을 감상하거나, 조용한 새벽, 물안개로 뒤덮인 한적한 강가를 산책하는 것도 좋다.



1 갓파바시 河童橋

나무로 지은 이 다리는 가미코치를 상징하는 특별한 다리로 멋진 뷰의 포토존으로 특히 인기가 있다. 다리 주변에는 여러 호텔과 레스토랑, 기념품 가게들이 들어서 있다.



2 웨스턴 비 ウエストンの碑

일본에 서양식 등산 문화를 알리고 '일본 알프스'라는 말을 남긴 영국의 선교사 윌터 웨스턴을 기리기 위해 세운 기념비.



3 다시로이케 田代池・田代湿原

원시림 속 탁 트인 습지에 여러 개의 섬이 떠있는 연못. 투명한 수면에 비치는 호다카 연봉이 아름답다.



4 다이쇼이케 大正池

1915년 아케다케의 분화로 강의 흐름이 막히면서 생긴 연못. 아침 안개가 뒤덮인 연못 한가운데 마른 나무들이 서있는 몽환적인 모습은 그야말로 절경이다.

STAY

가미코치 루미에스타 호텔 上高地ルミエスタホテル

아즈사강에 접해 있어 가미코치의 파노라마 뷰를 자랑하는 천연 온천 리조트 호텔. 1907년 료칸으로 개업했을 당시 윌터 웨스턴이 단골로 이용해, 지금도 로비에는 그가 남긴 클라이머들의 서명부가 전시되어 있다.

🌐 <http://www.lemeiesta.com/>





[홋카이도]

기차가 닿지 않는 홋카이도 대지의 끝자락, 시레토코 知床

일본의 가장 동북에 위치한 시레토코 국립공원은 화산과 유빙 등에 의해 생겨난 장엄한 자연 경관과 다양한 야생 동물들로 2005년 유네스코 세계자연유산에 등록되었다. 특히 불곰과 범고래를 비롯해 멸종 위기의 동물들이 서식하는 것으로 알려져 있는 천혜의 자연이 가득한 세계문화유산이다.

<https://www.shiretoko.asia/>

🚗 하네다 공항에서 메만베쓰 공항까지 비행기로 약 110분 / 메만베쓰 공항에서 시레토코의 중심지 우투로까지 차로 약 2시간 15분

주변 관광지



시레토코고코 知床五湖

원시림에 둘러싸여 있는 다섯 개의 호수는 세계 자연유산 시레토코를 상징하는 명소. 야생의 숨결을 느끼며 산책로를 따라 걸을 수 있다.



하늘로 이어지는 길 天に続く道

전체 길이 약 28.1km의 직선 도로가 마치 하늘을 향해 뻗어 있는 것처럼 보여 붙여진 이름. 1년에 단 2번, 길의 끝에서 해가 저무는 모습을 볼 수 있다.



후레페노타키 フレベの滝

시레토코의 팔경 중 하나인 폭포. 강이 아닌 절벽 중턱에서부터 마치 눈물을 흘리듯 떨어지는 폭포의 모습에서 '처녀의 눈물'이라는 별명이 있다. 유람선을 타고 해상에서 보는 모습이 진 면모.



푸유니미사키 プユニ岬

드넓은 오후츠크해를 오렌지색으로 물들이며 지는 석양을 볼 수 있는 명소. 유빙이 떠다니는 시기에는 또 다른 풍경을 감상할 수 있다.



즐기는 방법

시레토코는 기차도 닿지 않는 홋카이도의 끝자락에 위치한 곳으로 렌터카를 이용하는 것을 적극 추천한다. 일반적인 국립공원보다 훨씬 넓은 면적을 아우르며 곳곳에 깜짝 놀랄 만한 자연의 선물이 기다리고 있다.



1 스노우 슈 트레킹 知床スノーシュートレッキング

눈으로 덮인 원시림을 자유롭게 둘러볼 수 있는 겨울만의 트레킹 코스! 햇빛이 비쳐 더 맑은 설국은 여름과는 또 다른 감동을 준다.



2 시레토코 유빙 워크 知床流水ウォーク

매년 2~3월, 오후츠크해에서 떠내려 오는 유빙 위를 걸어볼 수 있는 홋카이도에서만 가능한 아주 특별한 체험! 전용 드라이슈트를 입고 있어 유빙 사이로 보이는 물속에서도 동동 떠있을 수 있다.

3 시레토코 관광 크루즈 知床観光クルージング

시레토코 해안의 절벽과 폭포를 둘러보며 야생동물들을 관찰할 수 있는 크루즈 여행. 불곰과 희귀한 조류(흰꼬리독수리, 흰눈썹 바다오리 등), 돌고래를 찾아 볼 수 있다.

4 가미이와타카 유노타키 カムイワッカ湯の滝

활화산 중턱에서 솟아나는 30도의 천연 온천이 폭포와 강을 이루고 있다. 6월 초부터 10월 말까지 즐길 수 있으며, 수영복 차림으로 온천을 즐기는 관광객들도 많이 볼 수 있다.

STAY

시레토코 제일 호텔 知床第一ホテル

시레토코 온천이라고 불리는 시레토코의 최대 온천지 우투로 온천. 고지대에 위치해 있어 오후츠크해를 내려다 보는 전망을 즐기며 제일 호텔이 자랑하는 뷔페와 온천으로 여행의 대미를 장식하자.

<https://shiretoko-1.com/>





자유로운
방랑자처럼 떠나는

Trekking & Cycling

©JNTO

일본 트레킹의 매력

군마현 카타니시무라 관광 협회

일본은 화산지와 구릉을 포함한 산지가 국토의 약 75%를 차지하고 있으며, 동서 3,000km에 달하는 긴 국토는 우리나라처럼 사계절이 뚜렷하다. 많은 산과 바다로 둘러싸인 섬나라로 다양한 자연 경관을 이용한 트레킹, 사이클링 코스가 발달되어 있다. 또한, 세계자연유산 등으로 지정된 곳이 많아 아름다운 자연 본래의 모습을 만끽할 수 있다. 산행 및 사이클 후 피로를 풀어주는 온천이아말로 일본의 모미가 아닐까.



일본인의 마음의 고향이라 할 수 있는 오제. 한국에서는 맛볼 수 없는 트레킹을 이곳에서 느껴보세요.



트레킹 TIP

- 산과 국립공원 입구에 위치한 비자터센터 등의 안내시설을 방문해서 필요한 정보를 얻을 수 있다.
- 등산 및 트레킹의 명부외도 같은 입산신고서를 꼭 작성하자! 방문하는 곳에 따라 사전에 제출해야 하는 곳도 있고 당일에도 간단하게 작성할 수도 있으니 미리 확인해보자.
- 고지대의 날씨는 예측하기 어렵고 쉽게 변하기 때문에 어느 계절이라도 방한복과 우비는 필수.
- 안전을 위해 등산화 및 트레킹화는 갖추는 것이 바람직하다.
- 만일의 사태를 대비해서 혼자 하는 트레킹 및 등산은 지양하자.
- 기본적으로 정해진 루트는 벗어나지 않는다.
- 자연을 보호하기 위해 동식물 채집 금지는 물론 트레킹 중에는 금연!
- 멋진 풍경에 사진을 찍는 것은 좋지만, 통행을 방해하지 않고 자연을 해치지 않도록 주의.
- 기본적으로 모닥불은 금지! 캠핑장 등 가능한 곳인지 확인은 필수!
- 길에서 마주치는 사람들과는 가볍게 웃는 얼굴로 인사하는 것이 한일 불문하고 매너!
- 쓰레기는 반드시 가지고 가자.
- 안전한 트레킹 및 등산을 위해 산에서는 금주를 권장!



사이클 TIP

라이딩에 특화된 지역에서는 렌탈 사이클 제도가 잘 되어 있다. 또한, 일본 각지에 자전거 여행에 특화된 숙소가 숙소들이 생겨나면서 자전거 렌탈은 물론 자전거 정비와 그 지역의 특별한 투어 코스까지 잘 갖춰져 있으니, 사전에 알아보고 유용하게 활용하자.

MY 자전거 가져가기

- 바퀴나 프레임, 핸들 등이 휠 수 있으므로 반드시 패달을 분리하고 핸들을 고정시킨 후 완충제가 내장된 전용 하드케이스에 포장한다.
- 자전거 1대는 위탁수하물 1개로 간주
- 자전거 가방 (또는 용기)은 세 변의 합이 292cm (115in) 이내인 경우 사이즈 초과 요금이 적용되지 않는다.
- 엔진이 장착된 동력 자전거나 스쿠터, 오토바이, 제트스키 등은 화재나 폭발 가능성이 있어 수하물로 운송 불가!

■ 대한항공 기준으로 이용하는 항공사에 따라 사전에 확인은 필수!



[[군마]]

습지 가득 피어난 야생화 사이를 걷는 트레킹, 오제 尾瀬

오제국립공원은 4개의 현에 걸쳐 있으며 그 크기는 서울의 약 60%에 달하는 크기로 일본 최대 규모의 고산 습지이다. 봄부터 여름까지는 국내에서는 보기 힘든 꽃과 식물들을 만날 수 있고, 가을에는 습지가 황금빛으로 물드는 절경을 감상할 수 있다. 국제습지조약(람사르조약)의 보존 습지로 지정된 오제의 트레킹 코스는 자연을 보호하기 위해 목도가 정비되어 있어 걷기 쉽고, 잠시 멈춰 서서 꽃을 구경하거나 경치를 바라볼 수 있다.

안내소 오제 아마노하나 비자터센터 尾瀬山の鼻ビジターセンター
영업시간 7:00~18:00 **개관시기** 5월 중순~10월 하순(정기휴일 없음)
☎ 027-220-4431 **📍** 群馬県利根郡片品村戸倉898-9



추천 코스

오제는 위험동행!

하토마치고개 ~ 오제가하라 尾瀬ヶ原 당일치기 코스
 오제를 방문하는 대부분이 이용하는 가장 기본 코스 전환점이 되는 "오제가하라"를 어떻게 돌아보는가에 따라서 코스가 다양해진다.

길이 왕복 17km **소요시간** 약 6.5시간 **난이도** 초심자코스

오픈시기 5월 중순 ~ 10월 하순

🌐 https://www.oze-hiking.com/map/c_hatomachi01.html

코스	거리	시간
하토마치고개 (鳩待峠)	1:00	3.3km
아마노하나 (山の鼻)	0:55	2.2km
우시쿠비분기 (牛首分岐)	0:45	2.2km
류구십자로 (竜宮十字路)	0:40	1.5km
옴베쓰리바시 (ヨツピ吊橋)	0:50	2.3km
우시쿠비분기 (牛首分岐)	0:55	2.2km
아마노하나 (山の鼻)	1:20	3.3km
하토마치고개 (鳩待峠)		



STAY

🌐 <http://www.marunuma.com/>

마루누마온천 간코스 丸沼温泉環湖荘

아름다운 자연에 둘러싸인 마루누마 호숫가에 자리잡은 리조트 호텔. 천연온천에 몸을 담가 트레킹의 피로를 풀고 자작나무와 참나무로 둘러싸인 숲에서 수많은 별이 반짝이는 밤하늘을 볼 수 있다.



🚗 나리타 공항에서 하토마치고개 주차장 (鳩待峠駐車場) 까지 차로 약 44간
🌐 <https://www.oze-hiking.com/>
🌐 <https://oze-katashina.info/> **📄**

코스의 볼거리



- 1 오제가하라 尾瀬ヶ原**
 희귀 동식물들의 보물창고로 알려진 일본 최대의 습지 계절에 따라 습지 가득 피어나는 형형색색의 고산식물이 아름답다.
- 2 시부쓰산 杵仏山**
 꽃의 보물창고라 불리며 오제를 한눈에 내려다볼 수 있는 일본의 100명산 중 하나. 비교적 편하게 올라갈 수 있는 인기 등산 코스.
- 3 류구교야 龍宮小屋**
 류구십자로에 위치해 있어 당일치기 코스의 전환점 및 휴게소로 인기 있는 정소. 주변 경치가 좋아 카메라맨들이 찾아오는 사진 촬영 명소이기도 하다.
- 4 아야메다이라 아야메平**
 오제 국립공원의 '천상낙원'이라고 불리는 대표적인 명소. 7~8월에 붓꽃(アヤメ)과 많은 노란 꽃이 피어나 이름이 붙여졌다.



[[[[아오모리]

일본 최초 세계자연유산의 숲, 시라카미산지 白神山地

아키타현과 아오모리현 경계에 자리하며 일본 최초로 유네스코 세계자연유산에 등재된 두 곳 중 하나로 사람의 손길이 거의 닿지 않은 일본 최대의 너도밤나무숲으로 둘러싸여 있다. 산지 주변부에 조성된 트레킹 코스는 1시간 정도 걸리는 초급 코스부터 8시간가량 걸리는 등산 코스까지 다양하다. 눈이 쌓이는 11월부터 5월까지 안전을 위해 일부 통행로 출입이 금지되기 때문에, 미리 통행 가능 여부를 확인해야 한다. 가이드와 함께 하는 스노우 트레킹 프로그램도 운영하고 있으니, 아름다운 겨울산도 도전해보자.

안내소 시라카미산지 비지터센터 白神山地ビジターセンター
〒青森県中津軽郡西目屋村神田61-1 ☎ 017-285-2810
③ 영업시간 4~10월 8:30~17:00 / 11~3월 9:00~16:30
휴관일 4~12월 2번째 월요일 (8월은 4번째 월요일) / 1~3월 매주 월, 금 12월 29일~1월 3일



http://www.shirakami-visitor.jp/

등산로 입의 입산 신고서 작성 필수!



추천 코스

쥬니코 十二湖 당일치기 등산코스

코발트 블루의 아오이이케를 포함해 33개의 아름다운 호수가 있는 시라카미산지. 오쿠즈레 전망대에서 12개의 호수를 내려 다보는 전망이 아름다운 인기 코스.

길이 왕복 4.6km **소요시간** 약 2.5시간 (휴식포함)

오픈시기 4월 상순 ~ 11월 하순

난이도 초심자코스 (단 좁은 산길에 경사가 있으니 등산화는 필수)

http://www.shirakami-visitor.jp/course.html

코스	숲의 물산관 코로로 (森の物産館キョロロ)	0:05 0.3km
	케토바노이케 (鶏頭場の池)	0:05 0.3km
	아오이이케 (靑池)	1:50 1.7km
	오쿠즈레 (大崩) 왕복	



코스의 볼거리

- 1 아오이이케 靑池**
시라카미산지의 33개 호수 중에서 가장 유명한 연못. 마치 푸른 잉크를 떨어뜨린 듯한 투명한 코발트 블루가 햇빛에 따라 미묘하게 달라지는 모습이 환상적이다.
- 2 일본 캐니언 日本キャニオン**
절은 녹음의 산에 드러난 하얀 암벽이 이루는 절경. 쥬니코로 향하는 길목에 있어 해안도로에서부터 볼 수 있다.
- 3 안몬노타키 暗門の滝**
총 3개의 폭포로 이루어져 있으며, 약 3시간이 소요되는 시라카미산지의 인기 트레킹 코스 중 하나.



[[[[오이타] 큐슈의 지붕을 산책하다, 구주산 久住山

해발 1,700m급의 산들이 연이어 있는 웅대한 화산군 구주연산 (くじゅう連山) 은 '큐슈의 지붕'이라고도 불린다. 일본100명산의 구주산(久住山), 본토 최고봉 나카다케 등 당일치기로 걸을 수 있는 코스도 있어 많은 등산객이 방문한다. 그중에서도 구주산은 '구주연산의 우두머리' 라고 칭송할 만큼 등산객에게 인기 있는 산이다.

안내소 조자바루 비지터센터 長者原ビジターセンター
〒大分県玖珠郡九重町大字田野255-33
③ 영업시간 9:00~17:00 (11월~4월 16:00폐관)
휴관일 12월 29일~1월 3일
☎ 0973-79-2154 🌐 https://kujufanclub.com/



오이타 공원에서 마키노토고케(牧ノ戸峠)까지 차로 약 1시간 30분
https://www.env.go.jp/park/guide/kuju/



추천 코스

나카다케 中岳코스 당일치기 등산코스

해발 1,300m에서 시작해 구주연산 최고봉을 향해 등산하는 인기 루트. 코스 주변에는 다른 봉우리들도 있으니 체력이나 시간에 맞춰 구주산 등도 함께 둘러볼 수 있다.

길이 왕복 11km **소요시간** 약 5시간 15분 **난이도** 초심자코스

추천시기 5월 중순 ~ 6월 중순 산질날래, 10월 ~ 11월 단풍

https://www.env.go.jp/park/guide/kuju/recommend/05.html

코스	마키노토고케 (牧ノ戸峠)	0:25 1km
	구쓰카케산 (杵掛山)	0:45 1.5km
	오우기카비나분기 (扇ヶ鼻岐)	0:30 1.5km
	구주와키에 (久住分岐)	0:45 1km
	미이케 (御池)	0:25 0.5km
	나카다케 (中岳) 왕복	



코스의 볼거리

- 1 미이케 御池**
구주산과 나카다케 사이에 있는 분화구에서 생긴 연못. 인근의 다른 분화구와 달리 물이 마르지 않는 에메랄드 그린의 연못. 겨울에는 연못에서 썰매나 스케이트를 타는 등산객도 있다.
- 2 구쓰카케산 杵掛山**
구쓰카케산 정상에서 바라보는 능선과 훗소산 (星山)의 웅장한 모습은 장관을 이룬다. 단풍으로 색색의 옷을 입은 모습이 인기
- 3 고코노에 "꿈"의 대현수교 九重 "夢" 大吊橋**
길이 390m, 높이 173m로 일본에서 가장 높은 보행자용 현수교. 바로 눈앞에 보이는 진동 폭포와 계곡의 원시림이 펼쳐져 발걸음을 사로잡는다.
- 4 고마쓰 지옥 小松地獄**
표고 1,100미터의 대지연 속에 솟아오르는 증기와 분출하는 붉은 진흙이 마치 지옥과 같은 분위기를 자아낸다. 주변에는 이 열기를 이용한 지열 발전소가 있다.



STAY

고가네자키 후로후시 온천 黄金崎不老ふ死温泉

후쿠우라에 위치한 일본 최초로 뜨거운 석양빛에 물들어 황금빛으로 빛나는 노천온천이 절경이다. 후쿠우라마치는 "일본에서 석양이 가장 크게 보이는 도시"로 일본 석양 100선에 선정되었다. 물론, 낮에 당일치기로 해안 노천탕 등의 온천 시설의 이용이 가능하다.

https://www.furofushi.com/



STAY

간노지고쿠료칸 寒の地獄旅館

구주연산에 위치한 온천 료칸. 이름처럼 13~14도의 차가운 온천이 샘솟는 독특한 온천 방천은 7~9월 기간 한정으로 수영복을 입고 들어갈 수 있다. 차가운 온도에 피부 자극을 느끼지만 인내심을 갖고 기다리다가 난방실에서 몸을 데우는 방법이 의학적으로도 효과가 있다고 알려져 있다.

http://kannojigoku.jp/



일본을 대표하는 매력적인 관광지과 경관을 만날 수 있는 골든루트, 태평양 연안 자전거 도로 太平洋岸自転車道

태평양 연안 자전거 도로는 치바현 조시시를 기점으로 가나가와현, 시즈오카현, 아이치현, 미에현을 지나, 와카야마현 왜카야마시에 이르는 약 1,400km 자전거 도로이다. 해안 도로를 달리다 보면, 일본의 상징이자 세계유산인 후지산을 시작으로 일본의 대표적인 관광지를 만날 수 있다.

<https://www.kkr.milit.go.jp/road/pcr/index.html>

부 포인트

고이지가하마 恋路ヶ浜



태평양의 거센 파도가 때밀려오는 아름다운 백사장은 프로포지의 명소로 손꼽히는 '연안의 성지'. 일본의 백사 청송백선에 지정된 명소로 햇빛이 부서지는 푸른 바다도 아름답지만, 땅거미 질 무렵의 붉게 물든 석양도 또 다른 정취를 느낄 수 있다.

<https://www.taharakankou.gr.jp/spot/000006.html>



부 포인트

미호노마쓰바라에서 바라본 후지산



7km의 해안선을 따라 만들어진 스나루 숲과 흰 파도가 부서지는 해변, 그리고 웅장한 후지산이 어우러진 풍경은 마치 한 폭의 그림 같은 모습이다. 이 아름다운 모습은 우타가와 히로시게의 우키요에(浮世絵)를 비롯해 수많은 그림과 노래로 표현되었다.

<https://hellonavi.jp/detail/page/detail/1571>



부 포인트

가쓰우라 해중공원 かつうら海中公園



절벽에서 60m 떨어진 바다에 위치한 전망탑을 중심으로 일대가 가쓰우라 해역 공원으로 지정되어 있다. 수심 8m의 해중 전망대에서는 창문을 통해 90여종의 다채로운 물고기를 비롯한 바닷속의 아름다운 모습을 볼 수 있다.

<http://www.katsura.org/>



미에현 三重県

아이치현 愛知県

시즈오카현 静岡県

가나가와현 神奈川県

치바현 千葉県

안내판



자전거와 함께 전철 이용하기

일본에서 JR 등의 대중교통을 이용할 때에는 자전거 반입에 주의해야 한다. 일반적으로 접이식 자전거 또는 전용 파우치에 수납해까지 반입을 할 수 있으며, 이용하는 노선에 따라 반입 조건이 다르기 때문에 확인은 필수! 승객이 많은 시간에는 반입을 거부 당할 수도 있으니 출퇴근 시간에는 주의하자. 치바현의 BBBase(BOSO BICYCLE BASE)는 사이클리스트들을 위한 전차로 자전거를 가져갈 수 있는 레이 있다. 여유로운 내부 공간과 모비일 및 자전거 라이트를 충전할 수 있는 콘센트도 있어 자전거 여행을 더 편리하게 만끽할 수 있다.

<https://www.jreast.co.jp/chiba/bbbase/>

자전거 도로 이용 규칙

1. 자전거전용 도로 또는 차도를 달린다. (보도를 달리는 것은 원칙상 금지)
2. 차도의 좌측통행을 원칙으로 한다.
3. 음주운전 및 2인승자는 금지
4. 야간 또는 터널에서는 라이트를 켜자
5. 신호등 및 일시정지 도로표지판을 지킬 것
6. 주행 중 핸드폰 및 헤드셋, 우산을 사용하는 것은 금지
7. 안전을 위해 헬멧을 착용한다.

추천 코스

<초급/시즈오카현> 미호 절경 루트

일본의 '선녀와 나무꾼' 설화의 배경지이자, 후지산 세계문화유산의 구성자산으로 알려진 미호노마쓰바라 (三保松原). 시미즈역에서 시작해 후지산 절경을 만끽할 수 있는 코스.

주행거리 17km (수상버스 제외)

소요시간 약 2.5 ~ 3시간

코스	시미즈역 (清水駅)
시미즈마린파크 (清水マリンパーク)	하코로모다리 (羽衣橋)
미호노마쓰바라 (三保松原)	명승 기마가키의 비 (名勝 鎌ヶ崎の碑)
시미즈등대 (清水灯台)	미호마사키 해수욕장 (三保真崎海水浴場)
동해대학 자연사 박물관 (東海大学自然史博物館)	쓰니미피넨타워 (津波避難タワー)
쓰카미노 외타시 (塚間の渡し) (수상버스)	시미즈역 (清水駅)

https://www.shizuoka-cyclecity.jp/course/miho_3/

<중급/아이치현> 하시링 롱 루트

아이치현 아쓰미반도 (渥美半島) 를 일주하는 사이링 코스. 아쓰미반도 일주 루트는 시계 방향으로 달리는 걸 추천한다. 태평양 롱비치에서 미치노에키 이라고 크리스탈 포르트까지 이어지는 아쓰미 사이링 루트는 일본의 길 100선에 선정된 유일한 사이링 로드라고 한다.

주행거리 85.1km

소요시간 5시간 40분

코스	미카와타하라역 (三河田原駅)
도시마역 (豊島駅) 북쪽	조센지 (長仙寺)
미치노에키 아카비네 로코스테이션 (道の駅 あかびねロコステーション)	미치노에키 이라고 크리스탈 포르트 (道の駅伊良湖クリスタルポルト)
큐기무라 이라고 (休蔵村伊良湖)	하시신사 (斎神社)
자오산 미나미구치 (蔵王山南口)	자오산전망대 (蔵王山展望台)
자오산입구 (蔵王山口)	미카와타하라역 (三河田原駅)

<https://www.city.tahara.aichi.jp/seisaku/kakushukeikaku/1007246/1007253.html>

<상급/치바현> 미나미보소 만끽 룰라이드 코스

초반에 체력이 있을 때 구릉지대를 지나면 나머지는 비교적 평탄한 해안을 따라 달리기 편한 코스로 되어 있다. 명소에 들러거나, 지역의 신선한 해산물, 인기 디저트 등을 맛볼 수 있는 코스로 자전거 여행을 만끽할 수 있다.

주행거리 104.9km

소요시간 약 7시간

코스	미치노에키 후라리토미야마 (道の駅 富里とみやま)
미치노에키 카모가와 오산파크 (道の駅 鴨川オーシャンパーク)	미치노에키 와다우라 WA.OI (道の駅 和田浦 W.A.OI)
미치노에키 로즈리공원 (道の駅 ローズマリー公園)	미치노에키 지쿠라 시오카제왕국 (道の駅 ちくら潮風王国)
미치노에키 미나미파라다이스 (道の駅 南房パラダイス)	우미노에키 이토다미코광장 (海の駅 伊戸だいほ工場)
이온바이크데라마점 (イオンバイク 龍山店)	미치노에키 드미우라외구부루 (道の駅 とみうら 枇杷農園)
미치노에키 후라리토미야마 (道の駅 富里とみやま)	

<https://maruchiba.jp/osusume/cycle-tourism/minamiboso.html>



강태공들의
파라다이스 일본,
Fishing



일본 낚시의 매력

나가사키현 서물사무소 소장



사면이 바다로 둘러싸인 섬나라 일본. 북쪽부터 남쪽까지 한국보다 긴 영토로 다양한 환경의 바다가 접해 있기 때문에 다양한 어종을 만날 수 있다. 우리나라에서 제주도로 낚시여행을 많이 가듯이, 일본 남쪽 지역은 따뜻한 수온으로 어종이 풍부해 국내외에서 많은 강태공이 찾아가다. 일본은 예로부터 낚시 문화가 발달했으며, *사비키낚시(サビキ釣り)와 *에깅(エギング) 등 일본에서만 볼 수 있는 낚시 문화도 볼 수 있다. 한국에서 가까운 거리, 다양한 어종과 일 년 내내 즐길 수 있는 따뜻한 기후에 다양한 종류의 낚시 용품까지, 많은 한국인들이 일본으로 낚시 원정을 떠나는 이유다.

일본에서도 손에 꼽히는 낚시 성지 고토! 낚시의 손맛을 제대로 느끼러 오세요!

MY 낚시대 가져가기

- 낚시대(백)는 세 변의 합이 292cm(115in) 이내인 경우 사이즈 초과요금에 적용되지 않는다.
- 낚시대(백)와 장비(방) 1개는 무게의 합이 23kg 이내인 경우 1개의 위탁수하물로 간주한다.
- 대한항공 기준으로 이용하는 항공사에 따라 사전에 확인은 필수!



- 사비키낚시 : 바구니에 먹이를 담아 물고기를 유인해, 바늘 5~7개가 이어진 가짜 미끼 사비키로 낚아 올리는 방법.
- 에깅 : 마치 새우처럼 생긴 에깅(餌木)로 주로 아오리이카를 낚는 루어 낚시.



🌊 [나가사키]

도시어부 속 바로 그곳! 낚시의 성지, 고토 五島

인기 낚시 방송 '도시어부'에 등장해 화제가 된 곳으로 나가사키현의 서쪽, 고토열도에 속하는 크고 작은 63개의 섬으로 이루어진 명실상부 일본의 낚시 명소이다. 연중 따뜻한 기후로 다양한 생선을 잡을 수 있는 낚시의 성지 배를 타고 나가는 바다낚시는 물론, 바다 위 갯바위 낚시 등 수많은 낚시터 중에서 방파제에서 즐기는 "부두낚시(波止釣り)"는 초보자도 즐길 수 있다. 지역에 따라 잡히는 어종이 다르니 사전 확인은 필수! 고토에서 잘 잡히는 루어와 최신 낚시 정보가 궁금하다면 가장 먼저 낚시 도구점에 들러보자.

📍 <https://goto.nagasaki-tabinet.com/feature/thurijyouhou/top/> 🚗 후쿠오카 공항에서 후쿠에 공항까지 비행기로 약 45분 나가사키항에서 후쿠에항까지 고속선으로 약 1시간 25분



바다 낚시

📍 <https://miyako-maru.com/>

낚시의 성지에서 느끼는 강태공의 손맛 **미야코마루** 渡船や船釣り、クルージングの都丸 후쿠에섬 아라카와항(荒川港)을 기점으로 인근의 섬낚시와 바다낚시를 지원한다. 낚시의 참맛을 느낄 수 있는 바다낚시 체험은 후쿠에섬에서 미야코마루를 빼놓을 수 없다! 다마노우라만에서 봄에는 참돔과 실꼬리돔, 가을엔 꿀치 낚시 등 초보자부터 베테랑까지 폭 넓게 즐길 수 있다.



방파제 낚시



- 1 후쿠에 福江**
낚시터가 많고 작은 물고기부터 큰 물고기까지 다양한 어종을 잡을 수 있다. 후쿠에항 인근을 추천
- 2 기시쿠 岐宿**
바다가 거친 날에도 낚시를 할 수 있는 포인트가 많다. 감성돔과 전갱이, 가벼운 루어 낚시가 좋다.
- 3 미이리쿠 三井築**
바닷물이 잘 통해 부시리와 만새기 등 큰 어종을 볼 수 있다. 제방 근처에는 대형 자바리가 숨어있는 꿈의 포인트!

4 다마노우라 玉之浦

수심이 깊어 참돔과 능성어 등의 생각 지도 못한 거물을 만날 수 있다. 낚시 금지 지역도 있으니 주의!

5 도미에 富江

연간 수온이 따뜻해 한겨울에도 많은 낚시꾼이 찾는 포인트. 그 중에서도 대형 아오리이카가 으름 3kg가 넘는 사이즈도 어렵지 않게 볼 수 있다.

낚시 정보 얻는 Tip!

피싱고토 모리타
フィッシング五島モリタ

후쿠에항 바로 앞에 위치한 곳으로 100년 이상 낚시 도구점으로 운영되어 왔다. 낚시 포인트와 최근 잘 잡히는 어종 등 최신 정보를 들을 수 있다. 낚시 장비 대여부터 항구의 터줏대감으로 낚시 체험, 식당, 숙소까지 수배 가능하다고 하니 거라짐 없이 의뢰해보자.

📍 長崎県五島市東浜町1丁目9-3
☎ 0959-75-0001 (일본어만 가능)
🕒 영업시간 5:00~20:00



📍 <https://www.moritatsurigu.com/>

주변 관광지



A 다카하마 해수욕장 高浜海水浴場

이름다운 모래사장을 둘러싼 산과 그라데이션을 그리며 펼쳐지는 바다는 일본에서 가장 아름답다고 한다.

B 오세자키 등대 大瀬崎灯台

아슬아슬한 절벽 끝에 세워진 하얀 등대. 전망대에서 바라보는 등대와 동지나해(東シナ海)로 가리얏은 석양은 말로 형용할 수 없을 만큼 아름답다.

C 고토 성당 순례 五島教会巡り

고토는 금교령과 박해 속에서 잠복 기리시탄(クリシタン)이 숨어 지낸 곳으로 무려 20개의 성당이 있는 '기도의 섬'이다. 일부 성당은 유네스코 세계문화유산으로 등재되어 많은 신도들이 성지 순례로 찾아온다.

STAY

GOTO TSUBAKI HOTEL

후쿠에항에서 도보로 5분 거리에 위치해 접근성이 좋고 배가 왕래하는 후쿠에항을 바라볼 수 있다. 고토의 바다를 닮은 파란색 인테리어의 깔끔함이 돋보인다.



📍 <https://gototsubakihotel.com/>





☞ [고치]

새롭게 떠오르는 낚시의 성지, 고치현 高知県

일본 국내에서도 떠오르는 낚시 스폿인 고치현. 고치현은 내륙으로는 넓은 강이 남쪽으로는 태평양이 펼쳐져 있다. 크고 작은 다양한 물고기를 낚을 수 있어 일본 국내 낚시 애호가들에게도 유명세를 타고 있다. 장비를 대여해 주고 낚시 방법을 알려주는 곳이 많아 초심자들도 낚시를 즐길 수 있는 곳으로 가족, 친구, 연인도 많이 방문한다. 잡은 생선으로 요리도 할 수 있어 특별한 추억을 남기고 싶다면 고치현으로 낚시 여행을 떠나보자.

🌐 <https://yugyo.pref.kochi.lg.jp/> 🚗 다카마츠 공항에서 고치역까지 차로 약 2시간

주변 관광지



B 고치성 高知城
에도시대의 건축물이 남아있는 12개의 성들 중 하나로 중요 문화재로 지정되어 있다. 새하얀 성과 봄에 피는 벚꽃이 아름답다.

A 모네의 정원 마루뫼탄 北川村「モネの庭」マルモッタン
프랑스 외에 세계에서 모네라는 이름을 사용할 수 있도록 허가를 받은 유일한 "모네의 정원". 6월~10월 그림 속에서 볼 수 있던 푸른 수련이 핀 연못을 감상할 수 있다.



C 니코부치 にご淵
아름답고 신비한 청색의 강. 니오도가와. 마치 잉카가 변신 듯한 아름다움에 '니오도블루'라고 부른다. 계절과 햇빛 변화에 따라 변하는 물빛이 신비롭다.



D 히로메시장 ひろめ市場
일본에서도 손꼽히는 술 소비량을 자랑하는 고치현의 이자카야 성지. 약 65개의 점포에서 고치의 맛을 즐길 수 있다. 고치현의 소울 푸드 가쓰오 다타키는 꼭 먹어보자.

STAY

소우다야마 온천 아와라기 そうだ山温泉 和

산속에 자리 잡고 있는 온천을 겸한 숙박시설. 본관에는 일본식 객실이, 조금 떨어져 있는 산속에는 트리하우스 별채가 있다. 트리하우스에는 노천탕이 있어 자연 속에서 하루의 피로를 풀 수 있다. 숙박자에 한하여 낚은 물고기를 이용해 요리를 만들어 주는 플랜도 있어 본인이 직접 잡은 생선으로 더 맛있는 식사를 즐겨보자.



🌐 <http://sondayama.com/>

☞ 매니아, 초보 추천



낚시 매니아들을 위한 시설 스사키시 우라노우치만 낚시 이카다

浦ノ内湾釣り筏

고치 시내에서 약 50분 떨어져 있는 우라노우치만 항구의 낚시 뗏목에서 여유롭게 낚시를 즐길 수 있는 스폿. 바다에 떠 있는 뗏목 위에서 하는 낚시이지만 파도가 세지 않기 때문에 멀미 걱정 없이 낚시를 즐길 수 있다. 또, 만바다에 나가야 잡히는 참돔, 전갱이, 광어 등 크기가 큰 생선들을 잡을 수 있어 손맛을 느끼고 싶은 낚시 매니아에게 추천하는 곳이다.

장비 대여는 물론, 스태프에 의한 친절할 설명도 있기 때문에, 초보자들도 손맛을 쉽게 느낄 수 있다.

한국어로 된 안내도 있기 때문에 일본어에 자신이 없는 사람도 문제없다.



📞 우라노우치만초리 이카다 도선 진흥회 浦ノ内湾釣り筏船振興会
088-857-0012 (8:30~17:30) (일본어만 가능)

☞ 초보 추천



맨손으로 OK! 고치시 가쓰라하마오키 참돔낚시

高知市桂浜沖鯛釣り

고치 시내에 있는 항구에서 "가이세이마루"호를 타고 고치시 가쓰라하마 앞바다에서 즐기는 배 낚시. 베테랑 선장님이 낚시지도 해 주기 때문에 초보들도 손쉽게 참돔을 낚을 수 있다. 배낚시에 도전해보고 싶었던 사람들에게는 좋은 체험. 배 안에는 화장실, 콘센트도 있기 때문에 안심하고 긴 시간 낚시를 즐길 수 있다. 물론, 필요한 장비들도 모두 대여해 준다.

📞 고치관광정보발신관 도시테라스 高知観光情報発信館 ときてらす
088-879-0515 (8:30~18:00) (한국어 및 영어 가능)
🌐 <https://www.mottokochi.com/>

☞ 매니아, 초보 추천



손 쉽게 대어를 낚자! 참돔 다이라바 배 낚시

須崎市観光漁業センタータイラバ釣り

참돔 낚시용 루어로 유명한 "다이라바"를 이용한 낚시 체험을 할 수 있다. 살아있는 먹이가 아니기 때문에 낚시를 처음 해보는 여성이나 어린 아이들도 즐길 수 있고 새로운 루어를 사용해 보고 싶은 낚시 베테랑들에게도 매력적인 곳이다. 커다란 참돔, 꼬리돔, 능성어 등 다양한 어종을 잡을 수 있기에 때문에 인기가 많다. 장비대여는 물론, 고치현 관광 컨벤션 협회, 도시테라스 영업소에서 예약을 하면 외국어 대응도 가능하고, 통역, 고치에서 스사키시까지 가는 교통수단도 수배해 준다.

📞 고치관광정보발신관 도시테라스 高知観光情報発信館 ときてらす
088-879-0515 (8:30~18:00) (한국어 및 영어 가능)
🌐 <https://www.mottokochi.com/>



내가 일본을 여행하는 이유

일본정부관광국(JNTO)서울사무소

서울시 중구 을지로16 백남빌딩(프레지던트 호텔) 202호

www.japan.travel/ko/kr/
www.welcometojapan.or.kr/jroute/
TO.2283-020-2010